

INSCHRIJVINGSFORMULIER

Seniorenspordag

Vul volledig in en kom langs bij het evenementenloket. U betaalt meteen bij het inschrijven. Meerdere personen inschrijven? Vul dan een extra formulier in bij het evenementenloket.

Seniorenspordag - donderdag 29 maart

| | |
|--|---|
| Hele dag | Halve dag |
| Prijs: 10 euro | Prijs: 5 euro |
| Onthaal: 9.30 uur (lunch en taart) | Onthaal voormiddag: 9.30 uur Onthaal namiddag: 12.30 uur (taart) |
| Inbegrepen extra's Verzekering, begeleiding bij de activiteiten en koffie of thee voor elke deelnemer. | |
| Meebrengen Sportieve schoenen, binnensportschoenen, buitensportschoenen, regenkleding (indien nodig) | |
| Meer informatie en inschrijven (ten laatste op woensdag 21 maart) Evenementenloket, Schoolstraat 44, Schilde, 03 380 16 83, evenementen@schilde.be | |

Uw gegevens

Voornaam en naam

Telefoonnummer (of gsm)

E-mail

Uw sportkeuze

Kruis in elke kolom één sport aan. De natuurwandeling duurt de hele voormiddag.

| 10 tot 10.50 uur | 11 tot 11.50 uur | 13 tot 13.50 uur | 14 tot 14.50 uur |
|---|---|--|--|
| Curve Bowl  | Curve Bowl  | Lijndansen  | Koppeldans (kringdans)  |
| Wandervoetbal  | Wandervoetbal  | Laserkleiduif-schieten  | Laserkleiduif-schieten  |
| | Petanque  | Fithockey  | Fithockey  |
| Natuurwandeling  | | | |

 binnen  buiten



TIP *Senior*

Wandelvoetbal

Voetbal zonder lopen, zonder fysiek contact en zonder buitenspel. Een sport op maat van senioren.

Lijndansen

De passen zijn gemakkelijk te leren. Dit is dansen zonder partner op eigentijdse muziek en in verschillende ritmes.

Laserkleiduifschieten

Modern kleiduifschieten met een laser. Géén kogel, géén terugslag en géén lawaai. Een milieuvriendelijke en veilige activiteit dus en voor iedereen toegankelijk.

Fithockey

Fithockey is een alternatieve hockeyvorm gericht op 50-plussers. Het maakt daarbij niet uit of u wel of geen hockeyervaring hebt. Fithockey gaat door op kunstgras. Voetbalterrein, Gillès de Pélichylei 29, 's-Gravenwezel.

Koppeldans (kringdansen)

Deze koppeldans is een eenvoudige stijldans rond de dansvloer. Schrijf apart in of met partner.

Curve bowls

Een sport die lijkt op petanque of bowling, maar toch anders. Ontwijk de hindernis en bereik (in een bocht) uw doel.