



12 APRIL - 29 MEI

SPRING OP JE FIETS

Blijven bewegen!

Het leven is als fietsen: om in balans te blijven moet je blijven bewegen. En stilstaan is soms zelfs achteruitgaan.

We willen jullie een duwtje in de rug geven, door als lanceerplatform fungeren. Gewone fietsen, elektrische fietsen, allemaal welkom. Op 8 weken tijd (14 ritten) leer je met de glimlach 60km fietsen.

Onderweg krijg je talloze tips van ervaren fietsers.

Doen!

Investeer in jezelf en in een leuke, dynamische oude dag.

- ◆ Fietsplezier ontdekken
- ◆ Conditie opbouwen
- ◆ Ontspannen genieten
- ◆ Samen uit, samen thuis

**Elke dinsdag &
donderdag
(9.30u)**

INSCHRIJVINGEN
& info

In het lokaal van
UMMAGUMMA vzw

of via
info@ummagumma.be

Max. 20 deelnemers!

Leden 10€
Niet-leden 15€

**Cash bij Ummagumma
of overschrijven**
BE82 9731 6178 9768

UMMAGUMMA

2 DE JEUGD CLUB SCHILDE