

Enige INFO i.v.m. AYURVEDA en MEDITEREN (Bettie Verschuuren)

Wie, naar aanleiding van de lezing van Mevr. Bettie Verschuuren, méér wil weten over Ayurveda en over Ieren Transcendent Mediteren:

<http://sreedhareeyam.com/> : Ayurveda kliniek in Kerala waar Mieke en ik de zuiveringskuur deden

<https://nl.m.wikipedia.org/wiki/Ayurveda> : goede uitleg over Ayurveda

<http://www.meditatietechniek.be/> : mijn meditatie website

Vrijblijvende info sessie over transcendente meditatie (TM) bij Mieke en Diede thuis:

SCHILDE : Moerhoflaan 49

info avond: 20 april om 20.00 uur

TM cursus : 5 en 6 mei 2018

Met vriendelijke groeten,

Bettie Verschuuren